

# Raport de evaluare psihologică

## ASSI

Psiholog examinator **Ticu Constantin**

Persoană evaluată **Ion Vasile**

Scopul evaluării **Evaluare consiliere profesională**



# Cuprins

1. Descriere inventar
2. Profil sintetic
3. Caracteristici dominante
4. Analiză pe factori
5. Indicatori statistici
6. Concluzii finale

# 1. Descriere inventar

**Chestionarul ASSI** (*Autodepreciere, Stima de Sine, Infatuare*) este o probă standardizată de evaluare a stimei de sine ca și trăsătură individuală. Această probă vizează atât **stima de sine "normală"** (cu valori mai scăzute sau mai înalte), cât și polii accentuați ai acestei dimensiuni: **autodeprecierea** și **infatuarea**.

Cei 45 de itemi ai chestionarului (câte 15 itemi pe fiecare factor) se prezintă sub forma unor aserțiuni cu 4 variante de răspuns („Foarte rar”, „Uneori”, „Deseori”, „Foarte des”). Afirmările se referă la gândurile, sentimentele și opiniile pe care persoana care completează le are despre sine, fiind rugată să aleagă varianta de răspuns care indică frecvența cu care apar aceste gânduri în viața sa.

În **Chestionarului ASSI**, pentru început, *sunt luate în calcul numai valorile la scala stima de sine („normală”)*. Doar dacă valorile pe această scală se apropie de una dintre cele două extreme (stima de sine puternic negativă sau stima de sine puternic pozitivă), este luat în calcul și interpretat scorul la una dintre cele două scale accentuate: autodepreciere sau infatuare. Astfel se poate aprecia dacă subiectul investigat are o stimă de sine între valorile „normale” (stimă de sine pozitivă, medie sau negativă) sau dacă tinde spre una dintre aspectele „accentuate” ale acesteia (autodepreciere sau infatuare).

În situațiile (rare) în care *o persoană înregistrează concomitent valori extreme la ambele scale accentuate* (autodepreciere sau infatuare), acesta se datorează unei inconsecvențe în alegerea răspunsurilor sau chiar tendințe de instabilitate (pe care le putem evalua prin aplicarea de probe suplimentare, de exemplu *”Inventarul DA13profile* care vizează explorarea trăsăturilor accentuate / persoanelor dificile).

**Chestionarul ASSI** are calități psihometrice valoroase. Coeficienții de consistență internă sunt superiori pragului de .70 iar validitatea de conținut a fost testată prin aplicarea probei împreună cu Inventarul DA13profile, cei doi poli extremi mășurați (autodepreciere și infatuare) dovedindu-se a fi caracteristici individuale accentuate.

Factorii evaluați în cu ajutorul **Chestionarului ASSI** sunt *stima de sine "normala", autodeprecierea și infatuarea*.

o **Stima de sine (normală)** – vizează evaluarea pe care o persoana o face cu privire la propria sa valoare, reflectând gradul de mulțumire față de propria persoană. Această evaluare care poate avea diferite forme (globale sau multidimensionale, de stare sau dispoziționale). Stima de sine individuală se dezvoltă atât prin evaluările pe care persoana o face asupra comportamentelor sale, asupra inteligenței sale, asupra succesului în plan social cât și prin asimilarea evaluărilor făcute de alții.

o **Autodeprecierea** – se referă la o percepție extrem de negativă, disfuncțională, despre sine. (scorurile mari). Scorurile mari la această dimensiune caracterizează persoanele cu o părere extrem de proastă despre sine, cele care așteaptă puțin de la propria persoană, le este frică de respingere, se văd ca victime ale sorții, considerându-se deseori ca o povară pentru sine și pentru cei din jur.

o **Infatuarea** – descrie o părere extrem de bună, deseori nerealistă, despre sine (scoruri mari). Persoanele care obțin scoruri mari la această dimensiune se consideră speciale, ieșiți din comun și se așteaptă să fie admirate pentru calitățile sau realizările lor deosebite. Centrate pe sine, deseori lipsite de compasiune față de suferința altora, se laudă excesiv cu reușitele lor și trăiesc cu convingerea că sunt menite să reușească în tot ceea ce fac, meritând aprecierea și recunoștința din partea celorlalți.

## 2. Profil sintetic

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### Autodepreciere de nivel înalt

Factorul autodepreciere descrie persoanele cu o părere extrem de proastă despre sine, care se consideră limitate, ca fiind o povară pentru sine și pentru cei din jur; așteaptă puțin de la propria persoană, le este frică de respingere, se văd ca victime și, deseori, le este milă de propria persoană. Manifestă o stare cronică de anxietate, au multe frământări emoționale fără rezolvare, sunt incapabile de a primi complimente, își cer scuze pentru ceea ce fac, greșeli reale ori imaginare, pentru care se simt vinovate.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### Infatuare de nivel înalt

Aceste persoane se simt speciale, ieșite din comun, sunt pretențioase în relațiile cu ceilalți și vor să fie admirate, adorate. Centrate pe sine, sunt lipsite de compasiune față de suferința altora și se laudă excesiv cu reușitele lor. Au dorința de a excela în tot ceea ce fac, de aceea evită situațiile în care știu că nu pot excela din nevoia de a evita umilința. Cresc cu convingerea că sunt menite să reușească, se simt norocoase și cred că nu li se poate întâmpla nimic rău. În general fac o evaluare nerealistă a abilităților, talentului, inteligenței proprii, mult peste nivelul lor real (se văd mult mai buni decât sunt în realitate).

### Stima de sine scăzută

Scorurile mici indică persoanele modeste, reținute, ezitante și prudente, cele care se simt bine în clasa de mijloc și nu își asumă riscuri pentru a se ridica deasupra altora. Nu au mare încredere în propria opinie, tind să se justifice după un eșec și se simt respinse dacă sunt criticate în domeniile în care se consideră competente. Se identifică cu omul de rând și au o bună capacitate de adaptare la interlocutori.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

### Stima de sine ridicată

Scorurile mari descriu persoane cu o părere pozitivă despre sine, cu expectanțe înalte de sine, persoane care își asumă riscuri, caută să își depășească limitele. Eșecurile nu lasă urme emoționale, reacționează bine la critică și nu caută să se justifice după un eșec, ci perseverează. Nu se compară prea mult cu alții, sunt hotărâte în deciziile pe care le iau și sunt, în general mai sociabile.

### 3. Caracteristici dominante

În urma completării chestionarului ASSI nu au fost identificate caracteristici dominante în profilul psihologic al persoanei evaluate.

# 4. Analiză pe factori

## Autodeprecieri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Autodeprecieri de nivel înalt:** Factorul autodeprecieri descrie persoanele cu o părere extrem de proastă despre sine, care se consideră limitate, ca fiind o povară pentru sine și pentru cei din jur; așteaptă puțin de la propria persoană, le este frică de respingere, se văd ca victime și, deseori, le este milă de propria persoană. Manifestă o stare cronică de anxietate, au multe frământări emoționale fără rezolvare, sunt incapabile de a primi complimente, își cer scuze pentru ceea ce fac, greșeli reale ori imaginare, pentru care se simt vinovate.

## Infatuare

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Infatuare de nivel înalt:** Aceste persoane se simt speciale, ieșite din comun, sunt pretențioase în relațiile cu ceilalți și vor să fie admirate, adorate. Centrate pe sine, sunt lipsite de compasiune față de suferința altora și se laudă excesiv cu reușitele lor. Au dorința de a excela în tot ceea ce fac, de aceea evită situațiile în care știu că nu pot excela din nevoia de a evita umilința. Cresc cu convingerea că sunt menite să reușească, se simt norocoase și cred că nu li se poate întâmpla nimic rău. În general fac o evaluare nerealistă a abilităților, talentului, inteligenței proprii, mult peste nivelul lor real (se văd mult mai buni decât sunt în realitate).

## Stima de sine "normală"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Stima de sine scăzută:** Scorurile mici indică persoanele modeste, reținute, ezitante și prudente, cele care se simt bine în clasa de mijloc și nu își asumă riscuri pentru a se ridica deasupra altora. Nu au mare încredere în propria opinie, tind să se justifice după un eșec și se simt respinse dacă sunt criticate în domeniile în care se consideră competente. Se identifică cu omul de rând și au o bună capacitate de adaptare la interlocutori.

**Stima de sine ridicată:** Scorurile mari descriu persoane cu o părere pozitivă despre sine, cu expectanțe înalte de sine, persoane care își asumă riscuri, caută să își depășească limitele. Eșecurile nu lasă urme emoționale, reacționează bine la critică și nu caută să se justifice după un eșec, ci perseverează. Nu se compară prea mult cu alții, sunt hotărâte în deciziile pe care le iau și sunt, în general mai sociabile.

# 5. Indicatori statistici

## Raspunsuri pe itemi

1. c	2. c	3. a	4. b	5. b	6. b	7. c	8. b	9. a	10. a
10. b	11. b	12. c	13. b	14. b	15. a	16. a	17. c	18. b	19. c
20. b	21. a	22. a	23. b	24. c	25. d	26. d	27. a	28. a	29. c
30. c	31. d	32. d	33. b	34. a	35. c	36. c	37. c	38. c	39. c
40. d	41. d	42. a	43. b	44. a	45. b				

# 6. Concluzii finale

De redactat de către psiholog pe baza concluziile parțiale.

---

---

Data: 25 noiembrie 2012

Psiholog practicant: